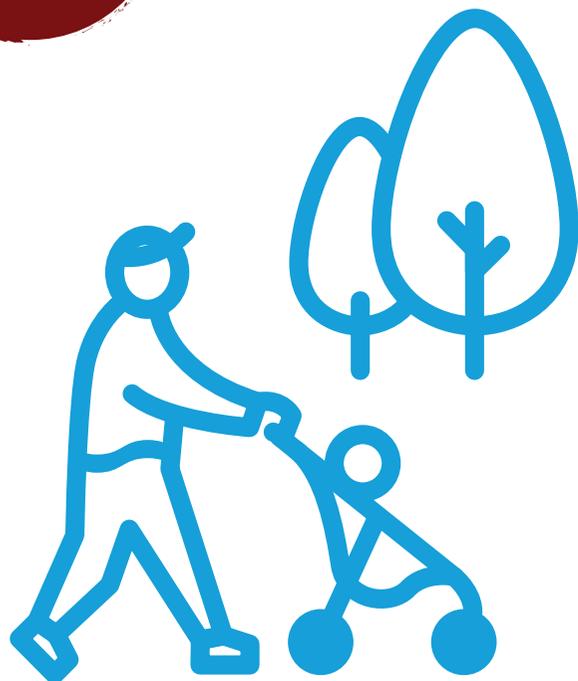


# ALERTE – POLLUTION DE L’AIR PAR L’OZONE

Crèches  
et haltes-  
garderies

## Je protège la santé des nourrissons

des  
gestes  
à adopter  
toute  
l'année!



### Je sors bébé et je maintiens mes activités habituelles.

Je préfère sortir bébé le matin jusqu'à 11 h.  
Après 13 h, je privilégie les activités calmes,  
en plein air comme en intérieur.



### Je surveille l'apparition de gêne respiratoire

(asthme ou symptômes évocateurs :  
fatigue, mal de gorge, nez bouché, toux,  
essoufflement, sifflements, palpitations...)



### Je continue d'aérer les locaux.

2 fois 10 min par jour, de préférence côté cour  
et en début de matinée ou la nuit en été.

**Je ne réduis pas la ventilation.**