

Écoles,  
collèges

## Je protège la santé des enfants

des  
gestes  
à adopter  
toute  
l’année!



**Je maintiens les activités  
des enfants en plein air  
comme à l’intérieur.**

Je programme uniquement des activités physiques  
d’intensité faible ou modérée, en évitant  
les moments les plus chauds (13 h–20 h).



**Je reporte les activités  
physiques intenses\***

(compétition, cross, match, évaluation).

\* Activités susceptibles d’entraîner un essoufflement  
c’est-à-dire une respiration par la bouche.



**Je surveille l’apparition  
de gêne respiratoire.**

(asthme ou symptômes évocateurs : fatigue,  
mal de gorge, nez bouché, toux, essoufflement,  
sifflements, palpitations...)



**Je continue d’aérer les locaux.**

2 fois 10 min par jour, de préférence côté cour  
et en début de matinée ou la nuit en été

**Je ne réduis pas la ventilation.**