

# ALERTE – POLLUTION DE L’AIR

## Je protège la santé des personnes âgées et sensibles

Personnels  
soignants

des  
gestes  
à adopter  
toute  
l'année!



### Je surveille les personnes vulnérables ou sensibles\*.

Je suis attentif à l'apparition de symptômes évocateurs :  
fatigue, mal de gorge, nez bouché, toux, essoufflement,  
sifflements, palpitations.

*\* Personnes de plus de 65 ans, pathologies cardio-vasculaires,  
insuffisants cardiaques, asthmatiques.*



### Je continue d'aérer les locaux.

2 fois 10 min par jour de préférence  
côté cour, en fin de matinée en hiver  
et en début de matinée ou la nuit l'été.

**Je ne réduis pas la ventilation.**