

## CULTIVER SON BALCON

**Il y a beaucoup d'intérêts à planter sur son balcon et en choisissant les bonnes plantes et la bonne terre ce n'est pas si difficile !**

- D'**observer, vous et vos enfants, la vie des plantes**, de comprendre leur cycle et leurs besoins ;
  - De **masquer la vue** sur la rue ou les immeubles proches, vous offrant un cadre de vie plus intime, voire la sensation d'avoir une pièce supplémentaire
  - De **préserver la biodiversité** en offrant le gîte et le couvert aux oiseaux et aux butineurs, ce qui vous offrira des moments d'observation passionnants ! [voir fiche]
  - De **cultiver des légumes, des aromatiques** parfait pour agrémenter vos plats de produits frais et sains, et ainsi de mieux comprendre ce que vous mangez
  - Simplement passer le temps, puisqu'il est démontré que jardiner a un effet relaxant.
- Retrouvez dans cette fiche nos conseils pour vous lancer dans votre projet... et le réussir !



## Avant de commencer : quelques règles de sécurité

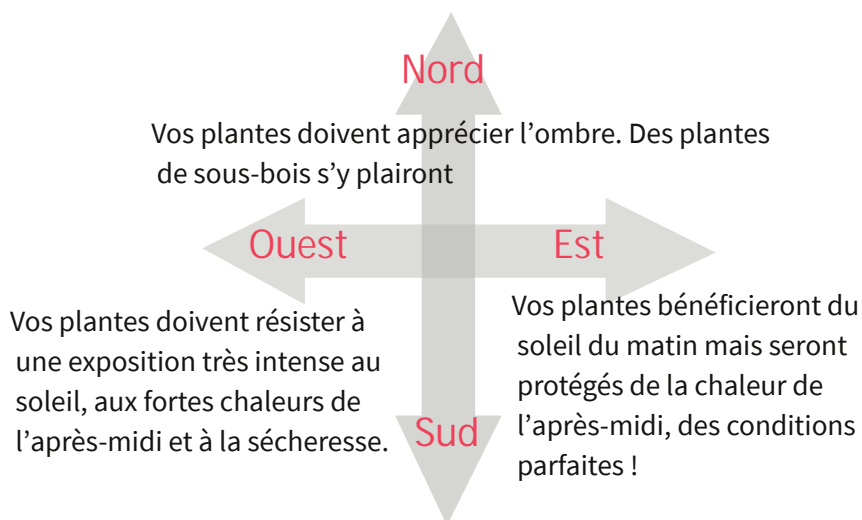
Les **règles de sécurité à respecter** :

- En plus du poids des personnes présentes, des bacs de terre peuvent ajouter plusieurs centaines de kilos sur les garde-corps et la structure, qui peut ainsi rompre. **Vérifiez toujours le bon état du balcon** et évitez d'apporter de grosses charges.
- **Ne suspendez pas de jardinières au-dessus du vide !** Si elles se décrochent avec une forte rafale, elles peuvent blesser quelqu'un grièvement. Toujours suspendre ses jardinières vers l'intérieur du balcon
- Attention une jardinière peut-être suffisamment stable pour servir de marchepied à un enfant : surélevez-les, ou fermez l'accès au balcon si vous avez des enfants



S'il est rarement interdit de cultiver son balcon, votre bail ou le règlement de votre copropriété peut en revanche interdire de percer les murs pour fixer des pots ou des treilles, ou donner une limite de poids au m2. Renseignez-vous.

## Bien préparer l'arrivée des plantes



Toute leur vie les plantes ont besoin d'eau et de minéraux. Ces besoins varient selon les plantes, plus ou moins gourmandes. À côté de ça, les bacs leur offre un environnement très limité : l'eau disparaît vite et la terre s'épuise. La réussite dépendra de votre choix en plantes, en substrat et de bacs (ou jardinière, pot, sac...) et des soins que vous apporterez.

## Quels bacs choisir ?

Que vous les fabriquiez ou les achetiez :

Plus ils sont grands, plus les plantes auront de réserves et seront autonomes en eau. Attention, elles seront aussi plus lourdes.

Plus ils sont isolants, plus les racines seront protégées du gel et de la chaleur, qui peuvent leur être fatals.



Bacs profonds, au moins 40 cm.  
En bois local non ou recyclé (bois de palette, mélèze, douglas, châtaignier, chêne...)  
Avec une réserve d'eau au fond pour espacer les arrosages



Bacs en plastique fins : ils sont peu isolants et également peu écologiques

## Quels substrats ?

Exit le pot de terreau ! Il ne retient pas l'eau et elle emporte avec elle tous les minéraux utiles !

Un bon substrat est composé de :

- ➔ **1/3** Terre de jardin Ou terre végétale
- ➔ **1/2** Compost ou terreau  
Le compost est plus écologique que le terreau car produit localement !
- ➔ **1/6** Couche drainante  
BRF, sable grossier ou sinon des graviers, briques ou béton concassé



Allégez le substrat en incorporant du compost de feuilles, des billes d'argile expansée ou de la pouzzolane

## Et après ?

Une fois que votre bac est posé et planté, voici des astuces pour faire durer le plaisir :

- **Limitez l'évaporation de l'eau** en protégeant votre substrat par une couche épaisse de paillage
- **Oubliez les pesticides** et d'engrais chimiques, nocifs pour la santé et l'environnement, nos conseils avec la [fiche pesticides]
- **Incorporer une couche de compost** permet d'apporter les minéraux nécessaires aux plantes tous les ans pour les bacs potagers, tous les 2 à 3 ans pour les autres