

## RENCONTRER UN.E PROFESSIONNEL.LE

### ACCUEIL – Secrétariat

Inscriptions, dérogations, restauration scolaire, activités péri-scolaires...

Demande d'aides aux vacances.

Calcul de quotient familial pour la tarification solidaire TAG et Métro-vélo. Ticket résident.

### ÉCRIVAINNE PUBLIQUE

Une professionnelle de l'accès aux droits pour remplir un dossier, rédiger un courrier ou faire une démarche en ligne : Sur rendez-vous – gratuit

**Lundi après-midi, mercredi et jeudi matin**

### CONSEILLER NUMÉRIQUE

Démarches en ligne.

Initiations smartphone, PC, tablette, ...

Sur rendez-vous – gratuit



### COORDINATRICE – FORMATRICE DES ACTIONS SOCIO-LINGUISTIQUES

Coordonne et anime les ateliers de français. Sur inscription



### RÉFÉRENTE FAMILLE

Vous avez des questions concernant la famille, votre rôle de parent, le bien être des enfants, leur scolarité, les loisirs et les vacances, la référente famille vous reçoit sur rendez vous individuel à la demande ou à la ludothèque le mercredi.

### ANIMATEUR-TRICE SOCIO-CULTUREL

Vous accompagner dans vos projets collectifs, vous encourager dans une démarche participative...

Référent à la ludothèque, au jardin pédagogique, fêtes inter quartiers, animations...

### PERMANENCE JURIDIQUE

Conseil et orientation – Gratuit.

Sur rendez-vous les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>èmes</sup> vendredi du mois



### LE PÔLE ANIMATION GÉRONTOLOGIQUE ET INTERGÉNÉRATIONNELLE

Envie de participer à des ateliers de prévention, de créer des liens avec d'autres en participant à des sorties, des animations, de vous investir dans la vie du quartier, dans un réseau de bénévoles ?

Contactez-nous au 06 47 14 86 30 ou 06 73 99 47 91

## A VOS AGENDAS...



### SOIRÉE JEUX

**Vendredi 5 Avril à partir de 19h**

Seul.e, en famille ou entre ami.e.s, venez jouer et découvrir de nouveaux jeux.

Animé par le CJSJ

**2 autres soirées sont programmées les 3 et 31 Mai**  
Buffet partagé – Gratuit

### EXPOSITION Du 1<sup>er</sup> au 15 Avril

ARTISTE PEINTRE AUTODIDACTE

**La maladie n'est pas une fin en soi...**

Je m'appelle Corinne, Artiste peintre Autodidacte, suite à un cancer du sein en février 2023, j'ai découvert l'art thérapie, une médecine parallèle qui permet de travailler ses émotions à travers la peinture. La maladie n'est pas une fin en soi, au contraire pour ma part la peinture m'a apporté de la sérénité et la découverte d'une passion pour la peinture. Je peins depuis juillet 2023 et j'ai exposé deux fois mes œuvres dans différentes collectivités qui ont été sensibles à mon parcours. Je souhaite vous faire découvrir mon travail et pourquoi pas donner l'envie à d'autres personnes de se lancer, nous avons tous une âme d'artiste cachée !



### FONDS DE PARTICIPATION DES HABITANT.E.S

**Le premier mardi du mois**

**RDV le 2 Avril à 18h**

Vous avez une idée de projet pour le quartier ?

Le Fonds de Participation des Habitant.e.s

**Votre contact :** Toufik MASMOUDI – animateur Socioculturel

### ATELIERS COLLECTIFS ORDINATEURS

Ateliers collectifs pour l'apprentissage de l'ordinateur. Sur thématique.

Inscriptions aux dates souhaitées, les lundis de 13h 30 à 15h

**Envoyer un mail, y répondre et envoyer**

**une pièce jointe :** 15 et 22 Avril

**Classer ses photos et fichiers dans les dossiers :** 29 Avril

Gratuit – sur inscription auprès du secrétariat ou du Conseiller Numérique



### DECLARATION D'IMPOTS SUR REVENUS 2023

**En ligne du 11/04/2024 au 30/05/2024**

**En Format Papier du 11/04/2024 au 21/05/2024**

Possibilité d'être accompagné par

l'écrivaine publique ou le conseiller numérique

**Sur RDV - Renseignement à l'accueil**



### SORTIE A VIENNE Organisé avec le RERS2

Suite à un financement du FPH

**Vendredi 24 mai de 8h15 à 18h45**

(transport en car, entrées et visites compris sauf repas midi possible au restaurant ou pique-nique) **Participation de 31 €**

Informations pour inscription auprès de C. Poirel ou en joignant les MDH pour avoir un contact téléphonique.



Hoche - Bonne - Condorcet - Championnet  
Foch - Aigle - Libération  
Centre-ville  
Notre-Dame  
Mutualité - Île-Verte  
Saint-Laurent - Rive Droite

## Maison Des Habitants Bois d'Artas

3 rue Augereau 38000 GRENOBLE

Tél : 04 76 17 00 37 Mail : mdh.bois-dartas@grenoble.fr

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

Jeudi de 8h30 à 12h

## LA BRÈVE AVRIL 2024

### CE QUE LA DIRECTRICE VEUT NOUS DIRE ...



### Chers habitant-es et partenaires du territoire,

Alors que le moment est venu pour moi de prendre un nouveau chemin, je tiens à vous remercier pour la confiance que vous avez placée en moi et pour chaque instant de partage, d'entraide et de collaboration. Ensemble, nous avons relevé des défis, célébré des succès et appris de nos expériences.

Chaque projet que nous avons mené, chaque initiative que vous avez prise, a contribué à rendre notre territoire plus dynamique, plus solidaire et plus accueillant.

Que vos projets futurs rencontrent le succès qu'ils méritent et que cette belle dynamique collective perdure.

Avec toute ma reconnaissance et mes meilleurs vœux pour l'avenir.

**Nora ASSOUL**

**Pour une présentation  
de la MDH,  
Scannez le QR Code**



## DU COTE DES FAMILLES

### LUOTHÈQUE

**LUNDIS, MERCREDIS ET VENDREDIS**

**Hors vacances scolaires de 16h à 18h**

**Pendant les vacances scolaires de 10h à 12h**

Venez (re)découvrir un espace gratuit, libre pour jouer avec votre enfant, discuter avec d'autres parents, découvrir de nouveaux jeux...

### LE TEMPS PARENTS-ENFANTS

**Mercredis 3 et 10 Avril de 15h à 16h30**

Participez à la création d'un grand jeu « le château chamboule tout ». Pour les enfants de 3 à 6 ans.

Gouter partagé chacun apporte quelque chose à manger,

### LE RENDEZ-VOUS DES TOUT PETITS

**Judi 11 Avril de 10h30 à 12h**

Un moment animé par la référente familles pour rencontrer d'autres parents, souffler, s'informer, échanger pendant que les enfants jouent. Pour les enfants de 0 à 3 ans.

Gratuit et sans inscription.

### PRÉPAREZ VOS VACANCES D'ÉTÉ

Pour partir en vacances individuelles cet été ou rejoindre un séjour collectif, trouver une colo pour vos enfants : prenez rendez-vous avec la référente familles.

### VACANCES DE PRINTEMPS Du 15 au 26 Avril

#### SCANNEZ MOI POUR UN PROGRAMME DÉTAILLÉ

Maison des Habitant-es Bois d'Artas



PENDANT LES VACANCES D'AVRIL.  
NE PERDEZ PAS LE FIL !



Toutes les propositions sont gratuites.  
Cependant, certaines activités sont limitées en termes de places et sont donc sur inscription.  
Ces inscriptions se font à l'accueil ou par téléphone.  
L'accueil ne prend aucune réservation par mail.

Maison des Habitant-es Bois d'Artas  
3 rue Auguste, 38000 Grenoble  
04 76 11 04 37

**PROGRAMME ÉGALEMENT DISPONIBLE  
A L'ACCUEIL DE LA MDH**

## TOUTE L'ANNÉE

### LA RESTAURATION COLLECTIVE

**LUNDIS - MARDIS - JEUDIS - VENDREDIS LE MIDI**

Sortir de l'isolement, se retrouver autour d'un repas, partager un moment de la journée, discuter...

**Les Mardis**, une dizaine d'enfants des écoles du secteur viennent partager le temps du repas.

*Sous réserve du bon fonctionnement du service périscolaire.*

Sur inscription - Tarif selon le quotient familial

### PANIER SOLIDAIRES

**Le mardi de 16h30 à 18h30**

En partenariat avec **EPISOL**. Les tarifs sont toujours adaptés à vos revenus (4,50€, 6,50€, 9€, ou 11€).



### CÔTE RÉSEAUX D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS

**Le lundi de 15h à 17h**

Permanence sans rendez-vous.

**Le mercredi 9h à 11h**

Permanence **sur** rendez-vous.

**Vous inscrire au Réseau vous permettra aussi de participer à l'Atelier cuisine de Bois d'Artas**

### LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

**TRICOT ET SCRABBLE**

**Le lundi de 14h à 17h**



### LE PTI' DEJ

**Tous les mardis de 8h45 à 10h**

**Sauf en période de vacances scolaires**

Local Simone de Beauvoir - HOICHE

3 Place André Malraux



### CAFÉ INTERNATIONAL

**Le vendredi de 9h30 à 11h**

Convivialité et bonne humeur autour d'échanges interculturels et conversation en français.

**Vendredi 5 Avril** : Cuisinons ensemble : le fameux gâteau de Galina !

**Vendredi 19 Avril** : Et toi, tu aimes quoi ?

### POLE INCLUSION FINANCIÈRE CAMPAGNE CHÈQUE ÉNERGIE 2024

Le chèque énergie sera envoyé dans les boîtes aux lettres à partir de mi-avril 2024. Les conseillères du Pôle Inclusion Financière peuvent vous accompagner afin de vérifier vos droits, répondre à vos questions ou demander un recours.

Vous pouvez les contacter au 04.76.69.46.26 ou

pf.energie@ccas-grenoble.fr

Si vous souhaitez plus d'informations, vous pouvez également aller sur

<https://chequeenergie.gouv.fr/>



## DU COTE DES AINÉES

### Pole Animation Gérontologique et Intergénérationnelle

Véronique au 06 47 14 86 30, Yolanne au 06 73 99 47 91, Marie au 06 81 35 49 15

Pour plus d'informations, lisez « **Le Fil du PAGI** » disponible à la MDH.

**Activités gratuites - sur inscription**

### CAFÉ DES AÎNÉ-ES Lundi 8 Avril de 9h30 à 11h

**Maison des Habitant.e.s Bois d'Artas.**

**Venez retrouver l'équipe du PAGI**, partager des infos, des propositions, des idées... autour d'un thé, d'un café et de petites douceurs sucrées si vous souhaitez en apporter. Et, sous réserve, soutenir les participants du cycle théâtre d'impro animé par Paul, de la compagnie Impact... autour de sujets complètement fous, ils joueront pour vous quelques impros !

### Mardi 9 Avril de 14h à 17h 30 CINÉ DÉBAT POUR TOUS

**Cinéma le Méliès « SIDONIE AU JAPON »** de Elise Girard, avec **Isabelle Hupert**, suivi d'un débat - Nombre de places limité.

**Inscription obligatoire à la projection ET au débat - 2€ par personne.**

### SI ON JOUAIT ? Au RAMI Mercredi 10 Avril à 10h

**Maison des Habitant.e.s Bois d'Artas.**

Initiation proposée par Françoise B. participante du PAGI

### Mercredi 10 Avril à 12h15 SORTONS ENSEMBLE

**Restaurant le Jardin Biergarten**. Partager un repas au restaurant, se retrouver, faire connaissance.

**Chacun prend en charge le prix de son repas**

### SORTONS ENSEMBLE La Suite... Mercredi 10 Avril à 14h30

**A la la Maison de l'International - Exposition « Tirailleurs d'Afrique »**

RDV à 14h20 au pied de la Fontaine Place Grenette

**Sur Inscription jusqu'au vendredi 5 Avril** - Place limitées

### Vendredi 12 Avril à 14h CE VENDREDI C'EST SORTIE !

**L'Arborétum de Gières**. Venez découvrir 200 espèces d'arbres venant de toutes les zones tempérées du monde !

### URBAN CROSS ! Vendredi 13 Avril 9h30

organisé par la Régie de Quartier Villeneuve. Au Village Olympique et Villeneuve Un parcours atypique de marche de 5kms entre urbain et nature pour découvrir les quartiers de la Villeneuve et du Village Olympique.

**Gratuit sur inscription**

### Mardi 16 Avril de 17h30 à 22h à la MDH Centre Ville CE SOIR ON SOUPE



cuisiner, souper et passer un bon moment ensemble.

Chacun apporte un ou deux ingrédients. **Inscription obligatoire**

### SORTONS ENSEMBLE Mercredi 17 Avril à 10h 30

Visite Guidée de l'appartement GAGNON, la véritable Famille de STENDHAL. RDV à 10h20 au pied de la fontaine Place Grenette.

**Sur Inscription jusqu'au vendredi 12 avril** - Place limitées

### Vendredi 26 Avril à 14h 30 VENDREDI C'EST SORTIE !

**Exposition « Styles et Cimes »** - photos de Jacques Henri Lartigue RDV à 14h Place Lavalette (montée à pied) ou à 14h 25 devant le Musée Dauphinois - Visite Libre - Gratuit

Sur Inscription jusqu'au Mardi 23 Avril - Place limitées