

Jun 2024

LES PERMANENCES

Écrivaine publique sur rdv

Le lundi après-midi 14h-18h
 Le mardi après-midi 14h- 17h30
 Le jeudi matin 9h00 - 12h00

Référente familles

Sur Rdv

Agente de développement local

Sur Rdv

Avocat conseil

1^{er} et 3 lundis de chaque mois sur rdv

Avocat droits des étrangers

Le 2^e jeudi du mois de 10h à 12h

CIDFF (Centre d'information sur les droits des femmes et des familles)

Permanence le 3^eème jeudi du mois sur RDV

Conciliation de justice :

2 fois par mois sur RDV

Pôle Inclusion Financière : (crédits, endettement)

Permanence le lundi et mercredi matin
sur Rdv

Confédération syndicale des familles (CSF)

1 vendredi sur 2 de 9h30 à 11h

Médiatrice Paire en Santé

Permanence sans RDV le jeudi matin

Psychologue - Lieu d'Écoute et de parole

Lundi, mardi matin sur RDV

Service Social Personnes Agées Secrétariat

Accueil téléphonique :
 Lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h
 Mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h
 Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h
 Accueil physique :
 Mardi et jeudi de 9h à 12h sans RDV
 Tel : 04 76 25 22 58
 Mail : sspamalteis@ccas-grenoble.fr

Protection Maternelle et Infantile Puéricultrice et Médecin PMI du SLS

Prendre contact avec le SLS Grenoble Est,
37 rue Moyrand ou par tel : 04 57 38 46 00

Planning Familial

Conseillère conjugale et familiale et
 Consultation de gynécologie

Sur RDV au 04 76 43 13 76



FÊTE DE QUARTIER

Le samedi 29 juin de 15h à 21h
Au parc Ouagadougou

Permanence emploi mobile

Jeudi 6 juin de 14h à 16h30

Vous habitez le quartier et vous êtes à la recherche d'un emploi ?

Venez rencontrer des entreprises qui recrutent !

Avec la participation de la Mission locale et de la Maison de l'emploi



COLLECTIF ACTIONS AU FÉMININ

*Vous êtes une femme, vous habitez le quartier Teisseire-Malherbe,
 Vous participez au collectif de femmes ou vous souhaitez le rejoindre*

- Sortie au cinéma le vendredi 7 juin
- Sortie de fin d'année au lac d'Aiguebelette le vendredi 14 juin de 9h30-17h30 (Sur inscription et priorité aux membres du Collectif)
- Repas + bilan de fin d'année au jardin de la Poterne le vendredi 28 juin de 12h à 16h

Sororité Grenoble, un lieu pour les femmes

Une association s'est créée pour ouvrir un café associatif pour les femmes du quartier. Elles se retrouvent une fois par mois à la MDH pour avancer sur leur projet.

Prochaine rencontre : Le vendredi 21 juin de 14h à 16h

Comité d'attribution du Fonds De participation des habitants

Venez voter pour les projets de quartier qui vous intéressent

Le mardi 11 juin de 18h à 20h

Plus d'informations auprès de l'ADL

Eco rencontre

Samedi 22 juin de 9h à 13h

Balade urbaine en petit train et découverte des parcs et jardins.

Gare d'arrivée : jardin du bassin qui sera renommé en hommage à Mme Lecomte.

LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

Les paniers solidaires

Renseignements et inscriptions auprès de l'accueil

Le pôle informatique

Apprendre à faire vos démarches administratives sur internet, consulter vos dossiers, imprimer un document, une attestation CAF, Pôle Emploi, etc.

Des sessions d'initiation à l'informatique

Voir médiateurs et médiatrices numériques

En accès libre

Lundi de 9h à 12h

Mardi de 14h à 17h

Jeudi et Vendredi de 9h à 12h.

Démarches administratives

Lundi de 14h à 17h sur RDV

L'informatique pour les seniors

Avec « L'ÂGE D'OR »

Un accompagnement pour apprendre à votre rythme, en petits groupes de différents niveaux le mardi de 9h à 12h et le mercredi de 14h à 17h. Inscriptions au 04 76 09 54 86

L'accompagnement à la scolarité

La MDH propose un accompagnement individualisé, pour les enfants et leurs familles du quartier, effectué par des bénévoles, 1h par semaine dans nos locaux.

La Ludothèque

Ouverture hors vacances scolaires :

Lundi 16h30 -18h30

Mercredi 15h-17h

Vendredi 9h30-11h30

Les ateliers socio linguistiques

Inscription sur RDV

Oral et écrit mardi et vendredi de 9h à 11h : groupe débutant et groupe intermédiaire

Oral et écrit lundi de 14h à 16h : groupe avancé

Écrit débutant le vendredi de 14h à 16h

ASL école le mardi de 14h à 15h30

Inscription sur RDV à l'accueil de la MDH.

Fonds de participation des habitants :

Vous avez un projet pour faire vivre votre quartier mais vous ne savez pas comment le financer ? Tous les mois, un comité d'attribution composé d'habitants du secteur se réunit et décide des projets qui peuvent être soutenus à hauteur de 800 euros. Prendre RDV avec l'Agente de développement local pour évoquer votre projet.

Les ateliers d'habitants :

Divers ateliers entre habitants ont lieu à la MDH (échanges de savoirs et de compétences)

Information et inscription à l'accueil de la MDH

Actions au féminin

Un collectif de femmes se réunit tous les 15 jours pour mettre en place différents projets. Renseignements à l'accueil de la MDH.

Solidarithèque (Espace de gratuité)

C'est un espace où chacun peut venir déposer ou prendre des vêtements, des jouets.

Venez librement aux horaires d'ouverture.

LA LUDOTHÈQUE

Venez jouer et emprunter des jeux à la maison !

Atelier sophrologie : les 5 et 12 juin de 15h à 17h en duo parent/ enfant, sur inscription

• **Atelier musique :** - 3 ans le 13 juin à 9h30



• **Atelier P'tits pots :** jeudi 6 juin à 9h15 sur inscription

• **Matinée jeux à la bibliothèque :** samedi 15 juin de 10h à 12h



Animation d'été en extérieur



Atelier de fabrication de nichoirs à oiseaux : Parc Lafourcade, le mercredi 26 juin de 14h à 17h

Animations de rue et Caravane des sports : le mercredi 26 juin de 17h30 à 21h place Charles Dullin



Exposition dessins et textes : Les Roms luttons contre les idées reçues

Du 15 juin au 5 juillet

Vernissage et projection du film 8 av Lénine : mercredi 19 juin à 18h

En présence des réalisatrices Valérie Mitteaux et Anna Pitoun



Infos PAGI Secteur 5

EPA Malherbe, 4 bis rue Ninon Vallin – tel : 04 76 25 49 93

- **Les jeux de société :** les après-midi 14h-17h: gratuit
- **Le restaurant :** à midi, du lundi au vendredi
- **Pétanque :** les après-midi 14h-16h: gratuit
- **« Remue-Méninges » :** lundi 14h-16h: gratuit
- **Atelier couscous :** mercredi 25 juin de 14h à 17h, sur inscription
- **Petit déjeuner :** les mercredi de 9h à 10h30
- **Sortons ensemble :** sorties prévues courant juin
- **Lecture à Voix haute :** Avec Bouquins Sans Frontières sur le thème « Histoires de pains » le mercredi 26 juin à 14h30
- **Scrabble en duplicate,** le vendredi 7 juin à partir de 13h30
- **Atelier chant:** les mardis après midi à 14h
- **Jeu de tarot :** les jeudis de 14h à 17h
- **Fête du cinéma :** 30 juin au 3 juillet, sorties prévues au cinéma
- **Match de foot France-Pologne:** le 26/06 de 18h à 21h sur inscription avant le 7 juin



Horaires d'ouverture de la MDH :

Lundi de 8h45 à 12H15 et de 13h30 à 18h30

Mardi, mercredi de 8h45 à 12H15 et de 13h30 à 17h30

Jeudi de 8h45 à 12H15

Vendredi 8h45 à 12H15 et de 13h30 à 17h