



DU CÔTE DES AÎNÉ-ES

**Pôle Animation Gérontologique
et Intergénérationnelle - PAGI**

▷ LE CAFÉ DES AÎNÉS

Lundi 3 juin de 10h00 à 11h30 : partager des infos, des propositions, des idées, et assister à la restitution du travail réalisé pendant les ateliers de danse adaptée, autour d'un thé, d'un café et de petites douceurs sucrées si vous souhaitez en apporter !

▷ CINÉ-DÉBAT POUR TOUS

Mardi 11 juin de 13h45 à 17h30 au Méliès - projection du film « Marcello mio » de Christophe Honoré, suivie d'un débat. Inscription aux deux temps (projection + débat) obligatoire.
. **Tarif : 2€ par personne.**



▷ JEUX POPULAIRES

Mardi 11 juin de 15h30 à 18h30 - Parc Paul Mistral
Venez participer à un après-midi sportif, intergénérationnel et convivial : ping-pong, gym, parcours équilibre, tir sportif, moly, pétanque ... Clôture de l'après-midi par un apéritif dînatoire pour les participant-es.

▷ SORTONS ENSEMBLE !

Mercredi 12 juin à 12h15 repas au restaurant « Le Minimistan », chacun-es prend en charge son repas – et à **14h45 visite guidée de l'exposition Miro « un brasier de signes »** au Musée de Grenoble.



▷ CE SOIR, ON SOUPE !

Mardi 18 juin à 17h30 - cuisiner, souper et passer un bon moment ensemble !
Chacun-es apporte un ou deux ingrédients.

▷ CE VENDREDI C'EST SORTIE !

* **Vendredi 21 juin de 14h45 à 16h30** - visite guidée de l'exposition MIRO « un brasier de signes » au Musée de Grenoble.
* **Vendredi 28 juin - 14h30/17h** - balade champêtre dans le parc de la Frange Verte à Échirolles Prévoir des chaussures de marche. Chacun-es prend en charge le coût du transport.



AUTRES INFORMATIONS

■ CORRESPONDANT JEUNESSE :

- Accompagnement des **16/20 ans**.
- Inscription **job d'été chantiers-jeunes** jusqu'au 14 juin – réunion d'information au Transfo le 5 juin à 15h30 et le 12 juin à 17h30.
- **Destination Vacances** : prise en charge 4 nuitées en auberge de jeunesse du 15 juin au 15 septembre.
Contact : 06 49 69 85 10



■ RONDE DE PAROLE :

Besoin de parler ? De se sentir soutenu.es par un groupe. Un temps d'écoute, de parole et de liens est proposé tous les **MARDIS de 15h à 16h30** - Accès libre.

■ CAFÉ DES HABITANTS

Tous les **JEUDIS de 9h à 11h**.

Venez découvrir, autour d'un café, et parfois d'une animation, les actions et les événements qui ont lieu sur le secteur 2.



■ LA MJC ALLOBROGES FAIT SON FESTIVAL

Restitution et découverte des ateliers de la MJC, **du 15 au 29 juin** – salle Stendhal. Ouvert à tous-tes.

■ LE GRAND RENDEZ-VOUS DU 10

* **Du 26 au 28 juin** - Festival de chansons contemporaines dans cour du 10 rue Chenoise.
* **Mercredi 26 juin** - Chorale du Grand RDV, création originale du quartier de 40 chanteur-euses.

■ BROCANTE Dimanche 16 Juin / 8h-18h

- **Quartier Saint-Laurent** : organisée par l'Union de Quartier Rive Droit - 04 38 37 00 15.
- **Quartier Chenoise** : organisée par l'association « Osez Chenoise » / assochenoise@gmail.com

■ ANIMATION MUSICALE

Vendredi 14 Juin à 19h – sur le parvis du Théâtre Sainte-Marie d'En-bas, concert de chants de tradition orale du bassin méditerranéen avec le chœur Beyti, le chœur Duende et l'ensemble Darbatook.

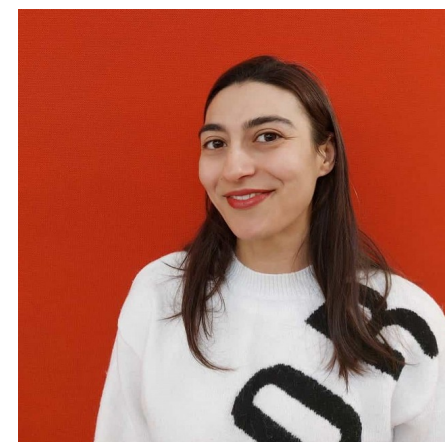


MAISON DES HABITANT-ES CENTRE-VILLE

2 rue du Vieux Temple 38000 Grenoble
04 76 54 67 53 / mdh.centre-ville@grenoble.fr
Horaires d'ouverture : Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h30 - Jeudi : 8h30-12h

LA BRÈVE

JUIN 2024



Le Témoignage du Mois

Je connais la MDH Centre-ville depuis 2021. **Je suis bénévole aux ateliers de français (FLE – Français Langue Étrangère) et à la Ronde de Parole. J'aime tout à la MDH** : les moments de partage, les sorties, les rencontres, l'aide qu'on peut y trouver et l'accueil chaleureux des professionnel-les.

SAMIA



Hoche - Bonne - Condorcet - Championnet
Foch - Aigle - Libération
Centre-ville
Notre-Dame
Mutualité - Île-Verte
Saint-Laurent - Rive Droite





LES PERMANENCES SUR RENDEZ-VOUS

- ▶ **RÉFÉRENTE-FAMILLE** : questions liées à la parentalité, l'éducation, la scolarité, aux loisirs et aux vacances - **06 73 93 52 97**.
- ▶ **ÉCRIVAIN PUBLIQUE** : pour remplir un dossier, rédiger un courrier ou faire une démarche en ligne.
- ▶ **DÉMARCHES EN LIGNE** :
 - * **Conseiller numérique** - mardi et vendredi / 14h-17h
 - * **Coup de Pouce Numérique** - en partenariat avec l'association l'Âge d'Or, mardi /14h-17h.
- ▶ **CONSEILS JURIDIQUES** : 1er et 3ème lundi du mois.
- ▶ **MÉDIATRICE PAIRE SANTÉ** : accès à la santé et aux soins - **jeudi matin (sans rendez-vous)**.
- ▶ **LIEU D'ÉCOUTE ET DE PAROLE** : psychologue.
- ▶ **POLE INCLUSION FINANCIÈRE (PIF)** : budget, impayés et crédit - **mercredi après-midi - 04 76 69 46 26**.
- ▶ **CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES (CSF)** : questions liées au logement et au cadre de vie, **mardi matin** (hors vacances scolaires) - **06 01 78 69 15**.
- ▶ **CORRESPONDANT JEUNESSE** : information, orientation et accompagnement des 16-25 ans - **06 49 69 85 10**
- ▶ **PERMANENCE EMPLOI MAISON DE L'EMPLOI** : pour les plus de 26 ans bénéficiant d'une autorisation de travail - **le 1^{er} lundi du mois de 14h à 16h15**
- ▶ **SERVICE SANTÉ SCOLAIRE** : accueil-secrétariat **04 76 03 43 33 / 06 88 06 92 80**
- ▶ **RELAIS PETITE ENFANCE** : pour trouver une assistante maternelle ou une garde à domicile - **04 80 70 16 38** rpevxt@ccas-grenoble.fr
- ▶ **CONSEILLÈRE D'AIDE SOCIALE** : perte d'autonomie personnes âgées et personnes handicapées (dossier APA...) - **jeudi matin - 04 76 23 64 84**
- ▶ **SERVICE VACCINATION** : séances de vaccination ouvertes à tous - **04 76 03 43 33**.



ENFANCE - FAMILLES

Activités gratuites - Sur inscription
au 04 80 70 16 21 / ophelie.carasco@grenoble.fr

◆ SEMAINE DE L'ÉDUCATION

Mercredi 5 Juin de 9h à 11h- MDH Centre-ville :

« Les conflits parents/enfants ».

Samedi 8 juin de 10h à 12h- MDH Bois d'Artas :

« L'éducation quand les parents ne s'entendent pas ».

Gratuit - Inscription au 04 76 17 00 37 ou christel.perrier@grenoble.fr - Tout le programme sur <https://www.grenoble.fr/3147-semaine-de-l-education.htm>

◆ ATELIER D'ÉVEIL SENSORIEL

Ateliers parents/enfants de 6 mois à 6 ans, **mercredi 19 - jeudi 20 et vendredi 21 JUIN de 16h15 à 17h30 à l'Espace Famille de la MDH**. Activités et installations sur le thème de la nature, pour développer les sens : toucher, écouter, voir...

◆ SORTIE FAMILLE à la montagne

Découverte du Vercors le Samedi 22 Juin de 9h à 17h Petite promenade avec un guide de moyenne montagne, visite de la ferme des Prè Lauzés et détente sur l'aire de jeux de Méandre. Prévoir des chaussures de marche et un pique-nique. Tarif selon quotient familial. **Inscription à l'accueil de la MDH.**

ÉVÉNEMENTS À VENIR EN JUILLET

- * **SOIRÉE Parent/enfant** : préparer la rentrée en 6ème, temps d'échanges et de rencontre avec des élèves et des professionnels du Collège et de la Jeunesse, pour préparer sereinement le passage en au collège - **Jeudi 4 Juillet de 18h à 20h au collège Stendhal**.
- * **SORTIE FAMILLE au Festival Pré en Bulles à Pressins - Dimanche 7 juillet de 9h à 18h** avec pique-nique sorti du sac : spectacle, cirque, musique, ateliers créatifs pour les enfants dans un coin de nature magnifique aménagé (construction en bois local, toilettes sèches...). Tarif selon le quotient familial. Inscription à partir du 17 juin à l'accueil de la MDH.



L'AGENDA

* **MERCREDI 5 JUIN de 16h30 à 20h30**

FÊTE DE QUARTIER MUTUALITÉ-PRÉFECTURE

Place Jean Moulin - ateliers artistiques, sportifs et culturels ouverts à tous-tes, proposés par la MJC Mutualité et l'Union de Quartier Mutualité-Préfecture, bal De danses écossaises à 18h45.

* **MERCREDIS 12 et 26 JUIN de 10h à 12h**

TRICOTE TON QUARTIER : apprendre à crocheter et à tricoter de manière ludique pour un projet collectif d'embellissement de la MDH. **Le groupe recherche de la laine**, si vous en avez, même des fins de pelote (tout peut servir), merci de les déposer à l'accueil de la MDH.

* **SAMEDI 15 JUIN de 7h30 à 17h**

VIDE-GRENIER Alma/Très-Cloîtres :

Place Edmond Arnaud - **Inscription** le lundi 4 juin de 9h à 12h, et les mercredis 5 et 12 juin de 14h à 17h. Tarif : 5 € les 2m d'emplacement. Aucune inscription par téléphone, ni par mail.

* **JEUDI 20 JUIN de 20h30 à 21h30**

CONCERT JAZZ LIBÉRATION DE GRENOBLE

Concert de l'Orchestre Harmonie de Grenoble sur le parvis du Théâtre Sainte-Maire d'En-Bas. Accès libre.

VENDREDI 21 JUIN à partir de 18h30

FÊTE DE LA MUSIQUE

* **Dans le quartier : Théâtre Sainte-Marie d'En-Bas**, atelier slam à 18h30 réservation sur transportspoetik@gmail.com et à 20h30 scène ouverte - **Place Hauquelin**, concert des ateliers musique de la MJC des Allobroges de 16h30 à 20h.
* **Et partout dans la ville !**

JEUDI 27 JUIN de 16h à 21h30

FÊTE DE LA MDH : ateliers créatifs, chorale du PAGI, jeux, animations, initiation Hip-Hop, défilé de mode international, fanfare, repas partagé. Formation maquillage **réservée aux personnes qui souhaitent être bénévoles sur le stand maquillage le jour de la fête** - contact ophelie.carasco@grenoble.fr

