



## Secteur 4

Alliés • Alpains • Beauvert  
Reyniès • Capuche  
Grands-Boulevards  
Exposition Bajatière



# LA BRÈVE DE SEPTEMBRE 2024

## Maison des Habitant-es CAPUCHE

58, rue de Stalingrad – 38100 Grenoble

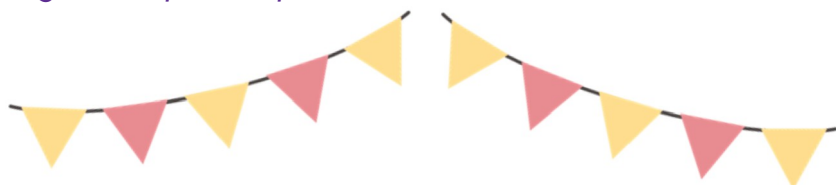
Tel : 04 76 87 80 74 [mdh.capuche@grenoble.fr](mailto:mdh.capuche@grenoble.fr)

Ouverture du lundi au vendredi : 8h30-12h et 13h30-17h30. Fermeture le jeudi après-midi

### LES ÉVÉNEMENTS DU MOIS !

## Fête de Quartier Clos d'Or et Alliés-Alpins !

Organisée par l'Espace de Vie Sociale – Le Moulin aux Idées



**Mercredi 11 septembre, de 16h à 21h**

Dans le Square Léon Blum

Venez partager un moment convivial et festif avec vos ami.es et vos voisin.es !

Des activités créatives et des jeux pour petit.es et grand.es seront proposés!

Vous pourrez assister à des représentations de percussions, de danse des Balkans et Maxime notre DJ local animera la fin de soirée !

Nous vous attendons nombreux-ses !

**Secteur 4**  
Alliés • Alpains • Beauvert  
Reyniès • Capuche  
Grands-Boulevards  
Exposition Bajatière

**FÊTE DE QUARTIER**  
CLOS D'OR ET ALLIÉS-ALPINS  
ORGANISÉE PAR LE MOULIN AUX IDÉES – EVS

**MERCREDI 11 SEPTEMBRE DE 16H À 21H**  
**AU SQUARE LÉON BLUM**

ANIMATIONS MUSICALES, JEUX, ATELIERS CRÉATIFS,  
MAQUILLAGE, BUVETTE PAYANTE

RENSEIGNEMENTS : NEBIA MEKKI 06 33 77 06 48  
ACCÈS : BUS 16 OU C3 ARRÊT CLOS D'OR



**Dans le cadre**  
**du festival Parallèle Jam**  
avec 38ème Parallèle

**Le mercredi 25 septembre**

Venez découvrir et vous initier  
au Djing à 14h  
au Breakdance à 15h  
et au Graffiti à 16h



Tout public - Gratuit

Nombre de places limitées - Inscription obligatoire

## TOUTE L'ANNÉE .....

### CAFÉ DU MONDE

**Tous les MARDIS, de 9h à 11h**

Dans le cadre des ateliers sociolinguistiques, le **Café du Monde** accueille une vingtaine de personnes chaque mardi matin.

On y parle des différentes cultures, de l'accès aux droits, on part en visite ou on se réunit autour d'activités créatives, le tout en parlant Français !

Accès libre et gratuit



CAFÉ DU MONDE

### CAFÉ CAPUCHE

**Tous les JEUDIS de 9h à 10h30**

Un rdv hebdomadaire pour faire connaissance, se retrouver autour d'une tasse de café ou de thé, écouter, s'informer, rencontrer les professionnel.les de l'équipement ...

Accès libre et gratuit

## DU CÔTE DES SENIORS avec le PAGI

### Pré-inscriptions aux activités du PAGI

**Lundi 09, mardi 10 et mercredi 11 septembre de 9h30 à 11h30**

Pré-inscription aux activités de prévention-santé, sorties, activités. Pensez à apporter votre Responsabilité Civile et certificat médical. Le dossier devra être complet pour valider l'inscription.

### Bougeons Ensemble

**Le vendredi, de 9h à 11h (à compter du 06/09)**

Venez marcher 1h en groupe accompagné d'un éducateur sportif et finissez la séance par des étirements ou petits exercices.

Certificat médical obligatoire et dossier PAGI à jour.

*En partenariat avec Acti<sup>3</sup> forme*

### Sortie inter-PAGI à la ferme

**Le mardi 24 septembre, toute la journée**  
3 départs

Les personnes ayant effectué 2 sorties inter-PAGI ne seront pas prioritaires. Places limitées

Inscription le lundi 09 septembre, de 9h30 à 11h30

## RETOUR EN IMAGES

Cet été, il y a eu des animations en fin de journée, des brunchs les samedis matins, des sorties au lac ...

Voici quelques photos de ces temps partagés à l'ombre des platanes ou les pieds dans l'eau.

Sortie au lac du Pétichet le 09/07



Fête de Beauvert le 11/07



Brunch à l'Alliance le 20/07



Séjour à Massacan du 27 au 31 /07



## C'EST LA RENTRÉE POUR .....

### LES PANIERS SOLIDAIRES avec EPISOL

**On change le jour et le lieu de distribution des paniers !**

Cette année, venez récupérer votre panier les **MERCREDIS de 17h à 19h à la MDH Capuche**

Des légumes frais, issus de l'agriculture bio et locale, livrés par **La Charrette Bio**

Tarif en fonction du quotient familial

Inscriptions le **mercredi 04 septembre, de 17h à 19h**

Première distribution le **mercredi 11 septembre, de 17h à 19h**

### LES ATELIERS DE SAVOIRS PARTAGÉS

Proposés par des habitant.es bénévoles, les ASP font leur rentrée : anglais, allemand, couture, informatique, danse, dessin ...

Vous pouvez venir en discuter avec Rémi lors des temps de permanences les 1<sup>ers</sup> jeudis du mois de 9h30 à 11h

### LA VÉLO-ÉCOLE

Vous n'avez jamais fait de vélo ou vous ne vous sentez pas à l'aise ?

Des ateliers pour adultes sont organisés tout au long de l'année

Renseignements auprès de l'accueil

### LES ATELIERS SOCIO-LINGUISTIQUES 2024-2025

Inscription aux cours de français auprès de l'accueil tout le mois de septembre- Gratuit

## DU CÔTE DES FAMILLES

Deux rendez-vous en septembre :

**FÊTE DE QUARTIER le mercredi 11 septembre**

Organisée par l'EVS - Le Moulin aux idées

Au Square Léon Blum

**FESTIVAL HIP-HOP le mercredi 25 septembre**

à la Maison Des Habitant.es Capuche

**Reprise des ateliers parents-enfants en octobre**

Programme bientôt disponible à l'accueil !

## RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

### Pour les Actions Socio Linguistiques 2024 - 2025

Vous avez du temps ?

Vous avez envie de faire des rencontres, d'échanger, de partager ?

La Maison Des Habitant-es Capuche

recherche pour la rentrée,

des bénévoles qui souhaitent

s'investir auprès d'un public adulte,

en apprentissage de la langue française.

Vous êtes intéressé-es ?

**Faites-vous connaître auprès de l'accueil !**

