



Secteur 4

Alliés • Alpains • Beauvert
Reyniès • Capuche
Grands-Boulevards
Exposition Bajatière



LA BRÈVE DE SEPTEMBRE 2024

Maison des Habitant-es CAPUCHE

58, rue de Stalingrad – 38100 Grenoble

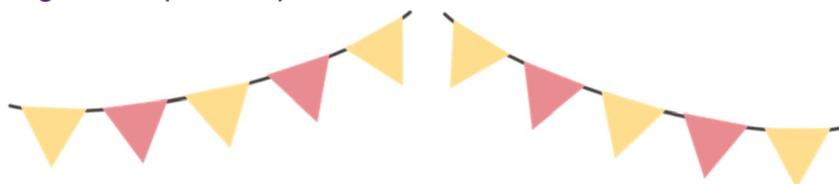
Tel : 04 76 87 80 74 mdh.capuche@grenoble.fr

Ouverture du lundi au vendredi : 8h30-12h et 13h30-17h30. Fermeture le jeudi après-midi

LES ÉVÉNEMENTS DU MOIS !

Fête de Quartier Clos d'Or et Alliés-Alpins !

Organisée par l'Espace de Vie Sociale – Le Moulin aux Idées



Mercredi 11 septembre, de 16h à 21h

Dans le Square Léon Blum

Venez partager un moment convivial et festif avec vos ami.es et vos voisin.es !

Des activités créatives et des jeux pour petit.es et grand.es seront proposés!

Vous pourrez assister à des représentations de percussions, de danse des Balkans et Maxime notre DJ local animera la fin de soirée !

Nous vous attendons nombreux-ses !

Secteur 4
Alliés • Alpains • Beauvert
Reyniès • Capuche
Grands-Boulevards
Exposition Bajatière

FÊTE DE QUARTIER
CLOS D'OR ET ALLIÉS-ALPINS
ORGANISÉE PAR LE MOULIN AUX IDÉES – EVS

MERCREDI 11 SEPTEMBRE DE 16H À 21H
AU SQUARE LÉON BLUM

ANIMATIONS MUSICALES, JEUX, ATELIERS CRÉATIFS,
MAQUILLAGE, BUVETTE PAYANTE

RENSEIGNEMENTS : NEBIA MEKKI 06 33 77 06 48
ACCÈS : BUS 16 OU C3 ARRÊT CLOS D'OR



Dans le cadre
du festival Parallèle Jam
avec 38ème Parallèle

Le mercredi 25 septembre

Venez découvrir et vous initier
au Djing à 14h
au Breakdance à 15h
et au Graffiti à 16h



Tout public - Gratuit

Nombre de places limitées - Inscription obligatoire

TOUTE L'ANNÉE

CAFÉ DU MONDE

Tous les MARDIS, de 9h à 11h

Dans le cadre des ateliers sociolinguistiques, le **Café du Monde** accueille une vingtaine de personnes chaque mardi matin. On y parle des différentes cultures, de l'accès aux droits, on part en visite ou on se réunit autour d'activités créatives, le tout en parlant Français ! Accès libre et gratuit



CAFÉ CAPUCHE

Tous les JEUDIS de 9h à 10h30

Un rdv hebdomadaire pour faire connaissance, se retrouver autour d'une tasse de café ou de thé, écouter, s'informer, rencontrer les professionnel.les de l'équipement ... Accès libre et gratuit

DU CÔTE DES SENIORS avec le PAGI

Pré-inscriptions aux activités du PAGI

Lundi 09, mardi 10 et mercredi 11 septembre de 9h30 à 11h30

Pré-inscription aux activités de prévention-santé, sorties, activités. Pensez à apporter votre Responsabilité Civile et certificat médical. Le dossier devra être complet pour valider l'inscription.

Bougeons Ensemble

Le vendredi, de 9h à 11h (à compter du 06/09)

Venez marcher 1h en groupe accompagné d'un éducateur sportif et finissez la séance par des étirements ou petits exercices. Certificat médical obligatoire et dossier PAGI à jour. *En partenariat avec Acti³ forme*

Sortie inter-PAGI à la ferme

Le mardi 24 septembre, toute la journée
3 départs

Les personnes ayant effectué 2 sorties inter-PAGI ne seront pas prioritaires. Places limitées
Inscription le lundi 09 septembre, de 9h30 à 11h30

RETOUR EN IMAGES

Cet été, il y a eu des animations en fin de journée, des brunchs les samedis matins, des sorties au lac ... Voici quelques photos de ces temps partagés à l'ombre des platanes ou les pieds dans l'eau.

Sortie au lac du Pétichet le 09/07



Fête de Beauvert le 11/07



Brunch à l'Alliance le 20/07



Séjour à Massacan du 27 au 31 /07



C'EST LA RENTRÉE POUR

LES PANIERS SOLIDAIRES avec EPISOL

On change le jour et le lieu de distribution des paniers !

Cette année, venez récupérer votre panier les **MERCREDIS de 17h à 19h à la MDH Capuche**

Des légumes frais, issus de l'agriculture bio et locale, livrés par **La Charrette Bio**

Tarif en fonction du quotient familial

Inscriptions le **mercredi 04 septembre, de 17h à 19h**

Première distribution le **mercredi 11 septembre, de 17h à 19h**

LES ATELIERS DE SAVOIRS PARTAGÉS

Proposés par des habitant.es bénévoles, les ASP font leur rentrée : anglais, allemand, couture, informatique, danse, dessin ...

Vous pouvez venir en discuter avec Rémi lors des temps de permanences les 1^{ers} jeudis du mois de 9h30 à 11h

LA VÉLO-ÉCOLE

Vous n'avez jamais fait de vélo ou vous ne vous sentez pas à l'aise ?

Des ateliers pour adultes sont organisés tout au long de l'année

Renseignements auprès de l'accueil

LES ATELIERS SOCIO-LINGUISTIQUES 2024-2025

Inscription aux cours de français auprès de l'accueil tout le mois de septembre- Gratuit

DU CÔTE DES FAMILLES

Deux rendez-vous en septembre :

FÊTE DE QUARTIER le mercredi 11 septembre

Organisée par l'EVS - Le Moulin aux idées
Au Square Léon Blum

FESTIVAL HIP-HOP le mercredi 25 septembre

à la Maison Des Habitant.es Capuche

Reprise des ateliers parents-enfants en octobre

Programme bientôt disponible à l'accueil !

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Pour les Actions Socio Linguistiques 2024 - 2025

Vous avez du temps ?

Vous avez envie de faire des rencontres, d'échanger, de partager ?

La Maison Des Habitant.es Capuche

recherche pour la rentrée,

des bénévoles qui souhaitent

s'investir auprès d'un public adulte,

en apprentissage de la langue française.

Vous êtes intéressé-es ?

Faites-vous connaître auprès de l'accueil !

