



Centre Communal d'Action Sociale
RESTAURATION À DOMICILE
Tél. : 04.76.54.63.71 / 06.30.48.75.20
restauration.domicile@ccas-grenoble.fr

M E N U S Midi

LUNDI 24.06.2024

SALADE DE POMME DE TERRE BIO PERSIL
DOS DE COLIN AU CURRY
SPOI/ŒUF DUR BIO BÉCHAMEL
ÉPINARDS BÉCHAMEL BIO
FAISSELLE ET MIEL
COMPOTE POMME/FRAISE

MARDI 25.06.2024

ASPERGE MAYONNAISE
RÔTI DE VEAU À LA DIABLE
**SVI/GALETTE POIS CHICHE, POIVRONS ET
CUMIN SAUCE CURRY**
PURÉE PROVENÇALE
CHANTE NEIGE BIO
POIRE CHOCOLAT

MERCREDI 26.07.2024

SALADE DE HARICOTS ROUGE ET MAIS BIO
CŒUR DE FILET DE MERLU AUX 4 ÉPICES
SPOI/PANE DE BLÉ MOZZA
HARICOTS BEURRE PERSILLES
CARRE DU TRIEVES BIO
CERISE

JEUDI 27.06.2024

SALADE VERTE
M/TABOULE
TRIPES DE BŒUF A LA PROVENÇALE
SAB/M/SVI/POISSON BLANC AUX AMANDES
POMME VAPEUR
SAINT FELICIEN
NECTARINE

VENDREDI 28.06.2024

SALADE DE PÂTES BIO
FILET DE POULET SAUCE SALSA
SVI/TORTILLA
CAROTTES AU CUMIN BIO
CANTAL AOP
BANANE

SAMEDI 29.06.2024

MELON
SAUTE D AGNEAU AU CURRY BIO
SVI/GALOPIN DE THON
PETITS POIS AU BEURRE BIO
GALET DE LA LOIRE
TARTE AUX PRUNES

DIMANCHE 30.06.2024

CONCOMBRE MENTHE
FILET DE LOUP AU CITRON VERT
SPOI/PAUPIETTE DE VEAU AU JUS
ÉPEAUTRE BIO
FROMAGE BLANC ET CREME DE MARRON
ABRICOT

**Ces menus vous sont transmis à titre indicatif et sous réserve de modification de la part de la cuisine centrale
Les informations relatives à la viande bovine sont disponibles dans notre Service.**

N.B. : SP = REMPLACEMENT SANS PORC - SPOIS = SANS POISSON - SAB = SANS ABAT - M = À MIXER SVI= SANS VIANDE

LES SOIRS

LUNDI

CRÈME D'OSEILLE
TARTE AUX 3 FROMAGES
FRAISE

MARDI

POTAGE DE LÉGUMES
JAMBON BLANC ET ROSETTE
SP/SVI/ FILET DE HARENG ET CITRON
PÈCHE

MERCREDI

MINISTRONE
POMMES VAPEURS
YAOURT AUX FRUITS MIXES

JEUDI

SOUPE DE POISSON CROÛTON ET ROUILLE
SPOI/CRÈME DE COURGETTE
CHOU FLEUR PERSILLE BIO
COMPOTE POMME/MANGUE

VENREDI

VELOUTE CRECY
CAKE LÉGUMINEUSE ET SAUCE ANETH
BISCUIT- GALETTE

SAMEDI

VELOUTE DE CHAMPIGNONS
THON MAYONNAISE
SPOI/TERRINE DE LÉGUMES MAYO
POMME

DIMANCHE

POTAGE PROVENÇAL
PURÉE DE CÉLERI
FROMAGE COUPE

Infos :

Par délibération du 30 mai 2024, le Conseil d'Administration du CCAS de Grenoble a décidé d'actualiser les tarifs à compter du 1er juillet 2024. Vous allez recevoir prochainement un courrier de la Direction vous informant de cette nouvelle tarification des repas.

Pour fêter l'arrivée de l'été, la Fête de la musique fait son retour ce **vendredi 21 juin 2024** partout en France. A cette occasion, La Résidence Autonomie Les Alpes 2 rue Lieutenant Chabal, 04 76 09 35 60 propose ce

Vendredi 21 juin :
fêtons l'été avec la
guinguette des alpins :
« le bal des yéyés » à
partir de 15h !!



Bon Appétit à tous !