



# 2024-2025 ACTIVITES SPORTIVES ADULTE

Module 1:09/09/24 au 18/01/25 et Module 2 : 20/01/25 au 07/06/25  
PAS DE COURS ENTRE LE 06/01/25 ET 11/01/25

Activité	Jour	Horaires		lieu	Code	Tarif	Cap.
AQUAGYM	LUNDI	12h15	13h00	CLOS D'OR	1 15	2	20
AQUAFITNESS	LUNDI	12h15	13h00	BULLE D'O	1 16	2	25
AQUAMIX	LUNDI	18h00	18h45	DAUPHINS	1 35	2	25
AQUAGYM	LUNDI	18h45	19h30	BULLE D'O	1 37	2	25
NATATION NAGEUR	LUNDI	17h45	18h30	BULLE D'O	1 39	1	10
AQUATRaining	LUNDI	19h15	20h00	DAUPHINS	1 41	2	25
NATATION NAGEUR	LUNDI	12h15	13h00	DAUPHINS	1 49	1	10
NATATION NON NAGEUR	LUNDI	12h15	13h00	CLOS D'OR	1 50	1	6
AQUAFITNESS	LUNDI	18h45	19h30	CLOS D'OR	1 80	2	30
CIRCUIT TRAINING	LUNDI	12h15	13h15	CHORIER	1 81	3	25
BADMINTON	LUNDI	12h15	13h15	REYNIES	1 83	3	16
AQUAGYM	MARDI	12h15	13h00	BULLE D'O	2 18	2	25
ADULTE ESCALADE	MARDI	12h15	13h15	BERTHE DE BOISSIEUX	2 20	3	24
AQUAFITNESS	MARDI	12h15	13h00	DAUPHINS	2 26	2	25
AQUAMIX	MARDI	17h15	18h00	DAUPHINS	2 47	2	25
NATATION DEBUTANT	MARDI	17h45	18h30	DAUPHINS	2 46	3	8
NATATION NAGEUR	MARDI	17h45	18h30	DAUPHINS	2 48	1	10
NATATION DEBUTANT	MARDI	12h15	13h00	BULLE D'O	2 53	1	8
AQUAGYM SENIORS	MARDI	11h15	12h00	BULLE D'O	2 58	2	25
AQUAJOGGING	MARDI	09h45	10h30	DAUPHINS	2 59	2	25
NATATION NON NAGEUR	MARDI	12h15	13h00	CLOS D'OR	2 60	1	6
NATATION NAGEUR	MARDI	12h15	13h00	CLOS D'OR	2 61	1	10
AQUAFITNESS	MERCREDI	11h15	12h00	DAUPHINS	3 14	2	25
NATATION NAGEUR CONFIRME	MERCREDI	18h00	18h45	CLOS D'OR	3 36	1	12
AQUAGYM SENIORS	MERCREDI	9h30	10h15	DAUPHINS	3 15	2	25
AQUAFITNESS	MERCREDI	19h00	19h45	CLOS D'OR	3 42	2	30
NATATION NON NAGEUR	MERCREDI	12h15	13h00	DAUPHINS	3 61	1	6
NATATION NAGEUR	MERCREDI	12h15	13h00	CLOS D'OR	3 63	1	20
AQUAJOGGING	MERCREDI	12h15	13h00	BULLE D'O	3 64	2	25
NATATION NON NAGEUR	MERCREDI	12h15	13h00	BULLE D'O	3 65	1	6
NATATION NAGEUR	MERCREDI	13h00	13h45	BULLE D'O	3 66	1	10
BODY SCULPT	MERCREDI	09h00	10h00	REYNIES	3 82	3	20
INITIATION PILATES	MERCREDI	10h00	11h00	REYNIES	3 83	3	16
STRETCHING	MERCREDI	11h00	12h00	REYNIES	3 84	3	16
MARCHE NORDIQUE	MERCREDI	12h15	13h15	ANNEAU DE VITESSE	3 60	3	20
AQUAGYM SENIORS	JEUDI	11h15	12h00	BULLE D'O	4 11	2	25
AQUAGYM	JEUDI	12h15	13h00	CLOS D'OR	4 20	2	25
AQUAFITNESS	JEUDI	18h45	19h30	BULLE D'O	4 39	2	25
NATATION NAGEUR	JEUDI	12h15	13h00	BULLE D'O	4 56	1	10
NATATION DEBUTANT	JEUDI	12h15	13h00	CLOS D'OR	4 71	1	8
NATATION NAGEUR	JEUDI	12h15	13h00	CLOS D'OR	4 72	1	10
NATATION NAGEUR	JEUDI	12h15	13h00	DAUPHINS	4 80	1	10

BADMINTON	JEUDI	12h15	13h15	REYNIES	4 85	3	16
STRETCHING	JEUDI	15H00	16H00	MJC PREMOL	4 87	3	12
BODY SCULPT	JEUDI	14h00	15h00	MJC PREMOL	4 88	3	12
TIR A L'ARC	JEUDI	18h00	19h30	VIEUX TEMPLE	4 89	4	12
AQUAGYM SENIORS	VENDREDI	11h30	12h15	CLOS D'OR	5 13	2	30
AQUAGYM	VENDREDI	12h15	13h00	BULLE D'O	5 22	2	25
NATAFIT	VENDREDI	12h15	13h00	BULLE D'O	5 24	2	10
AQUAGYM	VENDREDI	12h15	13h00	DAUPHINS	5 23	1	25
NATATION DEBUTANT	VENDREDI	12h30	13h15	CLOS D'OR	5 30	1	8
NATATION NON NAGEUR	VENDREDI	12h15	13h00	DAUPHINS	5 59	1	6
AQUAPHOBIE NON NAGEUR	VENDREDI	17h45	18h30	CLOS D'OR	5 78	1	6
ADOS NON NAGEUR	VENDREDI	17h45	18h30	CLOS D'OR	5 79	1	6
VOLLEY BALL	VENDREDI	12h00	13h30	JOUHAUX	5 92	4	16
ESCALADE	VENDREDI	12h15	13h15	BERTHE DE BOISSIEUX	5 91	3	24
ESCALADE	VENDREDI	12h15	13h15	J. P. MOTTE	5 93	3	16
ACTIVITES PHYSIQUES SANTÉ	VENDREDI	09h00	9h45	J. P. MOTTE	5 95	3	12
ACTIVITES PHYSIQUES SANTÉ	VENDREDI	10h00	10h45	J. P. MOTTE	5 96	3	12
NATATION NAGEUR CONFIRME	SAMEDI	08h15	9h00	DAUPHINS	6 43	1	12
NATATION NAGEUR CONFIRME	SAMEDI	09h00	9h45	DAUPHINS	6 44	1	12
NATATION DEBUTANT	SAMEDI	10h00	10h45	DAUPHINS	6 46	1	8
NATATION NON NAGEUR	SAMEDI	10h45	11h30	DAUPHINS	6 47	1	6

## COMMENT S'INSCRIRE ?

- Sur internet dans **mon nouvel espace : le portail famille** :  
<https://portailfamille.grenoble.fr/maelisportail/>
- Ou en Maison des Habitants

Vous devez présenter votre confirmation d'inscription, notamment à l'accueil de la piscine.

**Début des inscriptions :mercredi 28 août à 14h00 pour les activités adultes.**

**ATTENTION : Si vous vous inscrivez et que vous êtes absent-e aux 2 premières séances sans avoir prévenu au préalable la Plateforme famille, vous serez AUTOMATIQUEMENT radié-e.**

**Date limite d'inscription et de radiation :**

**Module 1 : dimanche 29 septembre 2024**

**Module 2 : dimanche 09 février 2025.**

## CONTACTS

**PLATEFORME FAMILLES : 04 76 76 38 38 (8h-14h)**

**Plateforme Familles Hôtel de Ville - 11 Bd J.Pain, CS 91066 38021 GRENOBLE Cedex 1**

**Pour retirer/déposer votre dossier :**

- Secteur 1 : MAISON DES HABITANTS CHORIER BERRIAT - 10, rue Henry le Châtelier
- Secteur 2 : MAISON DES HABITANTS CENTRE VILLE - 2, rue du Vieux temple
- Secteur 2 : MAISON DES HABITANTS BOIS D'ARTAS – 3 rue Augereau
- Secteur 3 : MAISON DES HABITANTS ANATOLE FRANCE - 68 bis, rue Anatole-France
- Secteur 4 : MAISON DES HABITANTS CAPUCHE - 58, rue de Stalingrad
- Secteur 5 : MAISON DES HABITANTS ABBAYE – 1 place de la Commune
- Secteur 6 : MAISON DES HABITANTS DU PATIO - 97, galerie de l'Arlequin

Pour plus d'informations : <https://www.grenoble.fr/demarche/24/659-activites-sportives.htm>