

RENCONTRER UN.E PROFESSIONNEL.LE

ACCUEIL – Secrétariat

Inscriptions, dérogations, restauration scolaire, activités péri-scolaires...

Demande d'aides aux vacances.

Calcul de quotient familial pour la tarification solidaire TAG et Métro-vélo. Ticket résident.

ÉCRIVAINÉ PUBLIQUE



Une professionnelle de l'accès aux droits pour remplir un dossier, rédiger un courrier ou faire une démarche en ligne :

Sur rendez-vous – gratuit

Lundi après-midi, mercredi et jeudi matin

CONSEILLER NUMÉRIQUE

Démarches en ligne. Initiations smartphone, PC, tablette, ...

Sur rendez-vous chaque mardi et vendredi de 9h à 15h

COORDINATRICE – FORMATRICE DES ACTIONS SOCIO-LINGUISTIQUES

Coordonne et anime les ateliers de français.

Sur inscription

RÉFÉRENTE FAMILLE



Vous avez des questions concernant la famille, votre rôle de parent, le bien être des enfants, leur scolarité, les loisirs et les vacances, la référente famille vous reçoit sur rendez vous individuel à la demande ou à la ludothèque le mercredi.

ANIMATEUR-TRICE SOCIO-CULTUREL

Vous accompagner dans vos projets collectifs, vous encourager dans une démarche participative...

Référent à la ludothèque, au jardin pédagogique, fêtes inter quartiers, animations...

PERMANENCE JURIDIQUE

Conseil et orientation – Gratuit.



Sur rendez-vous les 1^{ers} et 3^{èmes} vendredi du mois

LE PÔLE ANIMATION GÉRONTOLOGIQUE ET INTERGÉNÉRATIONNELLE

Envie de participer à des ateliers de prévention, de créer des liens avec d'autres en participant à des sorties, des animations, de vous investir dans la vie du quartier, dans un réseau de bénévoles ?

Contactez-nous au 06 47 14 86 30 ou 06 73 99 47 91

A VOS AGENDAS...

LES MARDIS PRES DE CHEZ VOUS

Les Mardis 9, 16, 23 et 30 Juillet de 9h à 11h30 – Local Simone de Beauvoir, Allée du Jardin Hoche

Pour se rencontrer, échanger et s'informer autour d'un café et d'animations. Les mardis se suivent mais ne se ressemblent pas ! Chaque mardi sera l'occasion de découvrir de nouveaux ateliers ou de rencontrer des professionnels différents.

DANS LES COURS LE MERCREDI

Les Mercredis 10, 17, 24 et 31 Juillet à partir de 18h – Les cours du quartier Hoche

Entre voisins, en famille, seul.e ou accompagné.e : c'est le moment de profiter ! Jeux, ateliers et bibliothèque éphémère.

HOCHE LA TÊTE

Vendredi 30 Août à partir de 14h – Parc Hoche

14 h : Marché des créateurs

19h30 - Concerts : Gospel Train puis Harlem Sunset. Un brin de Louisiane dans le quartier !

Buvette et petite restauration proposées par l'Association Café International Grenoble

SCANNEZ MOI POUR PLUS DE DÉTAILS



PROGRAMME ÉGALEMENT DISPONIBLE A LA MAISON DES HABITANT.E.S



Maison Des Habitant-es Bois d'Artas
3 rue Augereau 38000 GRENOBLE
Tél : 04 76 17 00 37

Mail : mdh.bois-dartas@grenoble.fr

*Du lundi au vendredi de 8h00 à 14h30
Non Stop à partir du Lundi 8 juillet*

LA BRÈVE JUILLET / AOÛT 2024



L'équipe de la MDH est très heureuse de vous annoncer l'arrivée de la nouvelle

Directrice **Lucie ZARHALI**

Depuis le 7 juin 2024

Bienvenue à elle !

**C'est l'été !
Nos horaires
changent**

du Lundi 8 Juillet
au Vendredi 23 Août.
Nous serons ouverts
du lundi au vendredi de
8h à 14h30.



**Pour une présentation
de la MDH,
Scannez le QR Code**



DU COTE DES FAMILLES

LUOTHÈQUE

Venez (re)découvrir un espace gratuit, libre pour jouer avec vos enfants, discuter avec d'autres parents, découvrir de nouveaux jeux...

Du Lundi 8 Juillet au Vendredi 2 Août, puis une pause jusqu'en Septembre.

Lud'èathèque : Pour s'amuser et se rafraîchir !

Les lundis de 9h30 à 11h30

Ludothèque : Espace de jeux extérieurs à destination des familles.

Les vendredis de 9h30 à 11h30.

INITIATION YOGA PARENTS ENFANTS

Vendredis 12 et 19 Juillet de 9h30 à 10h30.

Une parenthèse pour soi.

LE RENDEZ-VOUS DES TOUT PETITS

Jeudi 22 Août de 10h30 à 12h

Pour les enfants de 0 à 3 ans. Gratuit et sans inscription.

Un moment animé par la référente familles pour rencontrer d'autres parents, souffler, s'informer et échanger pendant que les enfants jouent.

LES SORTIES FAMILLES DE L'ÉTÉ

Dimanche 7 Juillet – Festival Pré en Bulle – Pressins (38)

Inscriptions à partir du 17 Juin

Festival de spectacles, musique, théâtre, cirque... dans un cadre de nature et au frais !

Samedi 27 Juillet – Lac du Bourget (73)

Inscriptions à partir du 8 Juillet

Jolie plage d'herbe ombragée avec baignade surveillée. Petite balade possible au bord du lac.

Samedi 24 Août – Cirque de Saint Mème

Saint Pierre d'Entremont (38)

Inscriptions à partir du 5 Août

Un lieu magnifique au frais : cascades, prairies, ruisseau pour jouer dans l'eau. Possibilité de balade.

Renseignements et inscriptions auprès de l'accueil.

Gratuit pour les enfants de moins de 3 ans.

Tarifcation selon le quotient familial.

Documents à fournir :

Allocataire CAF : Quotient familial 2024

Non allocataire CAF : Avis d'imposition 2024 sur les revenus 2023

Attestation d'assurance responsabilité civile

Moyen de paiement : CB, espèces ou chèque avec pièce d'identité.

TOUTE L'ANNÉE

LA RESTAURATION COLLECTIVE

LUNDIS – MARDIS – JEUDIS – VENDREDIS LE MIDI

Sortir de l'isolement, se retrouver autour d'un repas, partager un moment de la journée, discuter...

Sur inscription – Tarif selon le quotient familial

Fermeture estivale de la restauration du Lundi 15 Juillet au Vendredi 9 Août.

PANIER SOLIDAIRES En partenariat avec **EPISOL**.

REPRISE EN SEPTEMBRE Le mardi de 16h30 à 18h30

Les tarifs sont toujours adaptés à vos revenus (4,50€, 6,50€, 9€, ou 11€).

Contactez Victor au 07 71 18 06 73



CÔTE RÉSEAUX D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS

PAUSE ESTIVALE - RDV A LA RENTREE

LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

TRICOT ET SCRABBLE

Les jeudis de 9h à 12h

Du Lundi 8 Juillet au Vendredi 2 Août



CAFÉ INTERNATIONAL les Vendredis de 9h 30 à 11h

Convivialité et bonne humeur autour d'échanges interculturels et conversation en français.

Vendredi 5 juillet : Cuisinons ensemble : le taboulé de Meftah !

Vendredi 19 juillet : Et toi, tu aimes quoi ?



POLE INCLUSION FINANCIÈRE

CCAS de Grenoble

Précarité énergétique : Des questions sur votre facture ?

l'augmentation du prix de l'énergie vous inquiètent ?

Vous avez besoin de conseils pour maîtriser vos consommations ?

CONTACT : 04 76 69 46 26



Venez nous rencontrer lors d'un temps convivial pour échanger sur nos missions et notre partenariat

DU COTE DES AÎNÉ.ES

Pole Animation Gérontologique et Intergénérationnelle

Véronique au 06 47 14 86 30, Yolanne au 06 73 99 47 91,

Marie au 06 81 35 49 15

Pour plus d'informations, lisez « **Le Fil du PAGI** » disponible à la MDH.

Activités gratuites – sur inscription

CAFÉ DES AÎNÉ-ES Jeudi 4 Juillet de 10h à 11h 30

Maison des Habitant.e.s Bois d'Artas.

Venez retrouver l'équipe du PAGI, partager des infos, des propositions, des idées... autour d'un thé, d'un café et de petites douceurs sucrées, chacun apporte une douceur sucrée ou une boisson à partager

Mardi 9 Juillet de 13h 30 à 17h 30 **CINÉ DÉBAT POUR TOUS**

Au Cinéma le Méliès, Projection du film « **Les gens d'à cote** » d'A. Techine, avec Isabelle Huppert, Nombre de places limité. - 2€ par personne.

Inscription obligatoire à la projection ET au débat

LES MARDIS PRES DE CHEZ VOUS Mardi 23 Juillet de 9h à 11h 30

Local Simone de Beauvoir, Allée du Jardin Hoche

Le PAGI vous propose de participer pour les tester à certaines de ses activités : séance de gym douce en plein air, remue-méninges... et de venir rencontrer son équipe autour d'un café avec le café international, culture du cœur, etc.

Mardi 27 Août de 8h30 à 18h30 - PALADRU **SORTIE INTER-PAGI**

Visite du musée archéologique et après-midi à la plage de Charavines **inscription à partir du 12/08 uniquement à la MDH Centre Ville**

Nombre de places limité

SOIRÉE FESTIVE DE FIN D'ÉTÉ DU PAGI Jeudi 29 Août à 18h30

Une soirée pour clore la saison d'été dans la bonne humeur : Repas partagé et soirée dansante. Chacun apporte quelque chose à partager

REMUE MÉNINGES

Chaque lundi à partir du 8 juillet de 10h à 11h30

pour stimuler son cerveau, s'amuser, entraîner sa logique, sa mémoire.

SORTIES FRAÎCHEUR ET PIQUE NIQUE

Chaque mardi du 9/07 au 20/08 (sauf le 23/07) départ vers 9h

Une sortie chaque semaine, avec des destinations variées et accessibles en transport en commun. Chacun prend en charge le coût de son transport et son repas (pique-nique)

SI ON JOUAIT ?

Chaque mercredi du 10/07 au 21/08

Accueil café dès 9h, début des jeux à 9h30. Des jeux de société et de plein air animés par les jeunes des chantiers jeunes et l'équipe du PAGI.

BOUGEONS ENSEMBLE ET CAFÉ

Chaque Vendredi du 8/07 au 23 août à 9h

Parc Paul Mistral au pied des marches de l'Hôtel de Ville, côté parc. Une heure de marche active au rythme de chacun suivie d'un temps convivial autour d'un café.