

LUNDI 25 NOVEMBRE

A LA MAISON DES HABITANT-ES
CHORIER BERRIAT
10 RUE HENRI LE CHATELIER

Journée de lutte contre les violences faites aux femmes

PROGRAMME

Toute la journée: Le Planning Familial, stand info sur les violences sexistes et sexuelles et **à partir de 15h** temps d'échanges avec des conseillères présentes et disponibles pour répondre à toutes vos questions. *Accès libre*

10h: Intervention CIDFF*

Violences dans le couple et les relations intimes : Parlons-en
Comment mieux les identifier
Comment agir, réagir...

+ échanges sur la parentalité. *Accès libre*

*Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles de l'Isère

11h30 à 13h: Temps d'échange individuel avec Dominique MATTANO, chargée d'information juridique. *Accès libre*

10h à 13h: Atelier de Cuisine thérapie avec Paola BAUER, exploration de soi, lâcher prise et régulation des émotions à travers la création culinaire. Dégustation en fin d'atelier.

Sur inscription

14h à 18h: AIDES, stand info, prévention, sensibilisation sur la santé des femmes + espace de dépistage VIH/hépatites.

Accès libre

14h30 à 16h30: Atelier aquarelle et respiration avec Yulia ROCHE. *Sur inscription*

18h Clôture de cette journée avec le spectacle
"VIVANTES, le cabaret des Femmes Libérées" de la
Compagnie EN JEU(X)!

temps d'échanges et apéro

Spectacle et garde d'enfants par le centre de loisirs.

Sur inscription

Inscriptions

MDH Chorier

Berriat

04 76 21 29 09

EXPOSITIONS du 25 au 29 novembre

Portraits et ressources de la **Compagnie En JEU(X)** - coin lecture et prêt de BD

"**Les Crocodiles**" d'après le travail de Juliette BOUTANT et Thomas MATHIEU - illustration de témoignages de femmes liés aux problématiques de harcèlement de rue, et de sexisme ordinaire.



LUNDI 25 NOVEMBRE

A LA MAISON DES HABITANT-ES
CHORIER BERRIAT
10 RUE HENRI LE CHATELIER

**Journée de lutte
contre les
violences faites
aux femmes**



Un show déjanté, drôle et cruel... émouvant et sensuel, autour des violences en Amour. Attachez vos ceintures car, de votre siège, vous ressentirez Force et Puissance ! La pièce est jouée et créée par des comédiennes amatrices à partir de témoignages. Notre volonté: reprendre le pouvoir sur nos blessures, du passé à travers l'Art et vous faire participer pour affirmer que nous avons toutes et tous un rôle à jouer pour lutter contre les violences.

à 18h
durée 1h15
+ discussions et apéro

Gratuit
+ garde d'enfants sur place
par des animateur-rices
du centre de loisirs

Spectacle et garde d'enfants sur inscription

