



Sport et quartiers : remise en forme au féminin

Mercredi 21 avril à 12h30

14 avenue Paul Cocat

En présence de
Céline Mennetrier
Adjointe aux Sports

Avec le service Sport et quartiers, la Ville de Grenoble développe, accompagne et soutient le sport dans toute la ville, et plus particulièrement dans les secteurs prioritaires.

Créé en 2005, le service s'est progressivement renforcé, il est aujourd'hui composé de 12 agent-es et dispense +100 heures d'animations par semaine.

Le service vise à encourager la pratique sportive pour celles et ceux qui en sont le plus éloignées, avec des activités en proximité, gratuites, tout au long de l'année.

Chaque semaine des activités sont proposées de 16h00 à 21h30 et le mercredi de 14h00 à 17h00. Pendant les vacances de la Toussaint, de Noël, de février et de printemps : 25 heures d'animations sont proposées par semaine, notamment du multisports prioritairement en direction des 10-17 ans (10h00-12h00 et 14h00-17h00) mais aussi pour les publics de 17 ans et plus (19h00-21h00).

La crise sanitaire perturbe l'organisation des activités sportives, la Ville met toutefois tout en œuvre pour les maintenir dans le respect des consignes

sanitaires (en extérieur, avec une jauge limitée, etc.)

La Ville de Grenoble poursuit sa volonté de développer la pratique des filles, avec l'école municipale féminine de foot, des séances de cardiotraining, de crosstraining... Un stage de football destiné aux filles (7-14 ans) était organisé la semaine dernière, et pendant les vacances, un atelier de remise en forme au féminin est organisé les mercredis. Céline Mennetrier, Adjointe aux Sports rendra visite aux jeunes sportives mercredi 21 avril.

Activités extérieures proposées pendant les vacances de printemps :

- stage de football destiné aux filles (7-14 ans), du lundi 12 au vendredi 16 avril.
- animation sportive de proximité (10-14 ans mixte), aux abords du gymnase Les Saules du lundi 12 au vendredi 23 avril.
- ateliers "street training" (activité physique de proximité) au stade Village Olympique les jeudis matins.
- 2 ateliers de remise en forme, à proximité de la salle Paul Cocat les mercredis, avec un créneau féminin, et un ouvert à toutes et tous.
- activités sportives au Rondeau pour les enfants.
- activités sportives au foyer Henri Tarze pour les enfants.