



Communiqué de presse

Vendredi 29 septembre 2023

La Semaine Bleue revient à Grenoble !

Cette année, la Semaine Bleue se déroule du lundi 2 au samedi 7 octobre 2023, autour de la thématique «**Vieillir ensemble. Une chance à cultiver**».

Initiative nationale créée en 1951, son objectif est de mettre en lumière la place des Aîné-es et le lien intergénérationnel dans la société. Dans le cadre de cette semaine, la Ville et le CCAS, avec la démarche Ville Amie des Aîné-es, invite chacun et chacune à venir découvrir les services municipaux qui interviennent auprès des Aîné-es et des Aidantes et à poser un autre regard sur le vieillissement et la vieillesse.

Temps forts

► **Visite d'Unapparté**, en partenariat avec Actis
Jeudi 5 octobre de 9h à 10h30 (48 rue Félix Escanglon)

Unapparté est un appartement aménagé, équipé et scénarisé, de démonstration des articulations entre les aides humaines, techniques et numériques pour le soutien à domicile

Ouvert au Conseil des Aîné-es de Grenoble

► **Atelier sur l'inclusion numérique et la lutte contre la fracture numérique : «Comment rester en lien ?»**

Jeudi 5 octobre de 14h30 à 15h30 (Salle 1 de l'Hôtel de Ville)

En présence de **Kheira Capdepon**, Adjointe aux Aîné-es, Aidant-es, à l'Intergénérationnel, et à l'Inclusion numérique

► **Journée au Muséum sur la thématique «Vieillir ensemble. Une chance à cultiver»**

Jeudi 5 octobre de 14h30 à 15h30 (1 rue Dolomieu)

Au programme : Visite du Jardin des Plantes et du Muséum, présentation des activités du Muséum, projection documentaire, pique-nique et goûter offerts par la Ville de Grenoble



Gratuit, sur réservation : 04 76 44 95 41 ou reservation.museum@grenoble.fr

► **Course d'orientation «Bougeons ensemble géant»**

Vendredi 6 octobre de 9h à 12h (Parvis de l'Hôtel de Ville côté parc Paul Mistral ou dans le Salon de Réception en cas de mauvais temps)

Au programme : Accueil café, course d'orientation en équipes, renforcement musculaire, temps convivial et déjeuner.

En présence de **Kheira Capdepon**, Adjointe aux Aîné-es, Aîdant-es, à l'Intergénérationnel, et à l'Inclusion numérique

Gratuit, sans inscription

► À l'occasion de la **Journée Mondiale des Aidant-es : Portes ouvertes à la Maison des Aidant-es Denise Belot**

Vendredi 6 octobre de 9h30 à 12h30 (18 allée de l'Ecole Vaucanson)

Au programme : Temps d'accueil, de présentation, d'échange et de visite

Ouvert aux aidant-es et aux professionnel-les – Gratuit, sans inscription

Plus d'informations : <https://semaine-bleue.org/>