



De Grands Jeux Populaires au Palais des Sports

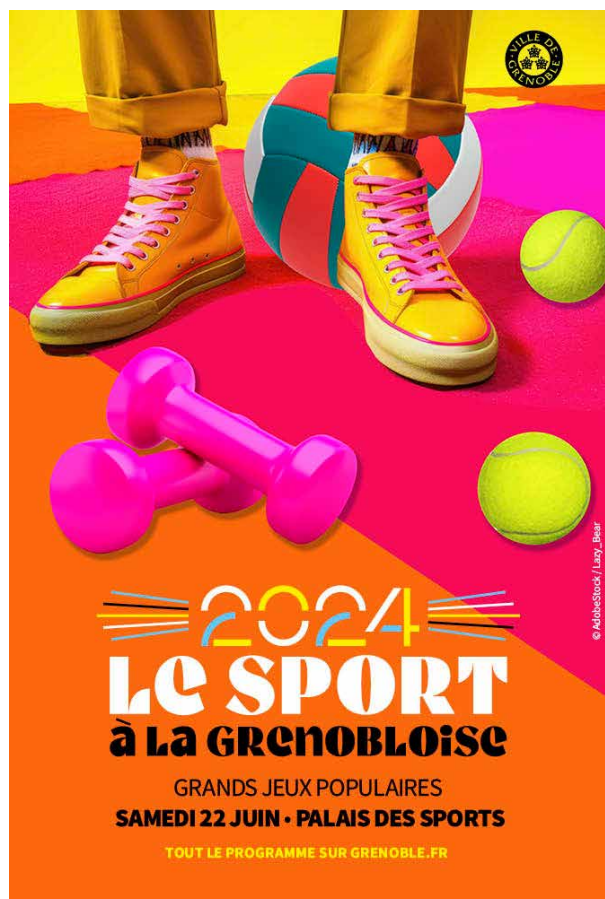
Samedi 22 juin à partir de 10h

► Palais des Sports

En présence de

- **Eric Piolle**, Maire de Grenoble
- **Céline Mennetrier**, Adjointe aux Sports

Samedi 22 juin au Palais des Sports, Grenoble s'échauffe pour les JO ! Pour l'occasion, le Palais des Sports devient le plus grand gymnase de Grenoble. La journée est dédiée au sport pour toutes et tous et aux initiations sportives. Les clubs feront découvrir de nouvelles pratiques ! Accès libre, sans réservation et gratuit.



Programme des animations de 10h à 18h

► Vélo

Horaires : 10H – 18H

L'École du Vélo de Grenoble proposera des animations autour des cycles (draisienne, randonnées à vélo, manège à vélo...), en lien avec les partenaires locaux.

- Parcours draisienne avec petits modules.
- Parcours maniabilité pour enfants et ados avec petits modules.
- Parcours famille au départ du Palais des Sports et minitour aux abords du parc pour apprendre à rouler en famille.
- Atelier d'auto réparation.
- Manège à vélo.

► Tennis de table

Horaires : 10H – 18H

Tennis de table en libre accès proposé par la Ville de Grenoble.

► **Football**

Horaires : 10H – 18H

Le GF38 animera différents temps :

- Baby-foot.
- Mini terrain de foot ou tennis ballon.
- Tombola gratuite = répondre à une question sur un papier, tri des bonnes réponses et tirage au sort entre toutes, et distribution de goodies.

► **Découverte des semelles glissantes avec Fabogliss**

Horaires : 10H – 18H

Fabogliss proposera un tout nouveau sport de glisse : les semelles glissantes ! Des glissades au sol avec figures et des slaloms entre des plots seront au rendez-vous.

► **Initiation et démonstration de skate**

Horaires : 10H – 18H

Skate avec Alpine Skate Culture :

- 10h-14h : stand de l'association
- 14h-16h : initiation skate
- 16h30-18h : Best tricks ouvert à tous

► **Ateliers aviron avec ergomètre**

Horaires : 10H - 18H

Différentes animations autour de l'aviron.

► **Pôle dance**

Horaires : 10H - 18H

Initiation à la pôle dance et deux démonstrations dans la journée (à 12h et à 16h)

► **Visites exclusives du Palais des Sports**

Horaires : 10H – 18H

Installé dans le parc Paul-Mistral, le stade de glace est inauguré le 12 octobre 1967. Destiné à accueillir les épreuves de patinage artistique, de hockey et les cérémonies protocolaires des jeux olympiques, il prend le nom de Palais des Sports Pierre Mendès-France en 1982. Il accueille aujourd'hui des événements sportifs, culturels et associatifs. L'office du tourisme proposera des explications de la carte des JO et des différents sites pendant des visites guidées du Palais des Sports.

- Horaire des visites accompagnées par une guide de l'Office du tourisme pour 45 minutes : 10h, 11h, 14h, 15h, 16h

► **Mise à disposition d'une Eco box - La Recyclerie Sportive**

Horaires : 10H – 18H

La recyclerie sportive disposera une boîte de récupération de vos articles sportifs à recycler.

► **Stand tous éco-supporter avec foot écologie France**

Horaires : 10H – 18H

Foot écologie France animera un stand avec diverses animations pour comprendre les impacts environnementaux générés par le football, apprendre et comprendre le tri sélectif en s'amusant et s'informer, sensibiliser et former les supporters aux bonnes pratiques écologiques.

- La Fresque écologique du Football : pour comprendre les impacts environnementaux générés par le football ; trouver des solutions individuelles et collectives.
- Le «Penal'tri» : pour apprendre et comprendre le tri sélectif en s'amusant et sensibiliser au sujet de la réduction des déchets et du tri sélectif.
- L'espace éco-supporter : pour informer, sensibiliser et former les supporters aux bonnes pratiques écologiques ; encourager les comportements écoresponsables pour la venue aux matchs et amener le public à être force de propositions et contributeur dans la transition écologique et solidaire de leurs organisations sportives.

► **Exposition générale sur les JO de 1968 - par le COLJOG**

Horaires : 10H – 18H

Le COLJOG proposera un ensemble de photos relatives aux Jeux Olympiques de 1968 ainsi que des maquettes, un film et une balade commentée avec Schuss dans le parc Paul-Mistral sur l'histoire des JO de 1968 à 14H.

► **Stand d'informations / sensibilisation ASTA**

Horaires : 10H - 18H

Stand de présentation de la structure : l'association sportive des toujours actifs ! Le sport intergénérationnel sera mis à l'honneur par le biais de leur présence.

► **Visites accompagnées pour découvrir l'œuvre «Universal tongue» d'Anouk Kruithof**

Horaires : 10H - 18H

Universal Tongue s'ancre dans une fascination pour les vidéos de danse accessibles sur diverses plateformes internet comme YouTube, Facebook, Instagram et TikTok. Ce projet artistique capte l'essence du mouvement corporel sous de multiples formes : du twerk au vogue, en passant par la samba, les danses folkloriques, les rituels soufis, jusqu'au jeu des chaises musicales. L'objectif principal est la compilation de cette richesse chorégraphique mondiale.

Programme spécifique

► Circuit d'accompagnement à la pratique sportive avec Prescribouge

Horaires : 10H – 11H30

Un circuit adapté avec des exercices au poids de corps ou avec du petit matériel, facilement reproductible à la maison.

Venez travailler les différentes composantes de la condition physique comme la force, l'équilibre, le cardio...

► Sabre laser

Horaires : 10H – 16H

Initiation au combat sportif au sabre laser.

► Zumba géante

Horaires : 10H30 – 11H30

Prêt-e à rejoindre la plus grande zumba grenobloise de l'année ? Rejoignez-nous pour ce grand moment festif version XXL.

► Yoga

Horaires : 11H – 12H

Animation yoga d'une heure, pensez à apporter votre tapis !

► Biathlon

Horaires : 12H30 – 18H

Initiation au tir à la carabine laser. Venez vous essayer comme les champions avec le GUC Grenoble ski !

► Initiation au volley

Horaires : 13H30 – 16H30

Animation de volley avec le GVUC dans le parc Paul-Mistral : mise à disposition de 2 terrains de green volley et initiation aux bases du volley avec divers ballons. Viens rejoindre une équipe ou viens avec ton équipe déjà constituée !

► Spectacle de danse handi-valide avec la compagnie Colette Priou

Horaires : 15H30 – 16H

Un joli spectacle de danse d'un groupe de danseuses et danseurs amateurs en situation de handicap ou non. A consommer sans modération !

« Ensemble pour les Jeux » - Danse contemporaine. Labellisée par Paris J.O 2024 « Olympiade Culturelle Paralympique » - Création chorégraphiée par Colette Priou, avec une dizaine de danseur-ses amateurs, valides et en situation de handicap.

► Cheerlading et Foot US avec les Centaures de Grenoble

Horaires : 14H – 17H

Démonstration et animation de cheerlading, de flag football et de football américain.

Le CheerShow des Centaures de Grenoble est une démonstration de cheerleading, discipline qui mêle les portés et la gymnastique, afin de présenter plusieurs équipes sur différents niveaux et catégories d'âges (à partir de 6 ans, jusqu'aux équipes seniors). L'objectif est de montrer l'entièreté de la discipline au travers des passages des différentes équipes, qui exécuteront leurs routines de compétitions respectives. Cette pratique est destinée à toutes et tous, à partir de 6 ans et sans limite d'âge; les débutant-es sont accepté-es. La discipline est mixte.

Démonstrations des mini Centaures et U20 ainsi que des propositions de petits ateliers ludiques, courses, lancers de ballons dans un filet pour faire participer les Grenoblois-es.

► Roller disco pop avec les patineurs libres

Horaires : 17H30 – 21H30

Une expérience à vivre en famille, entre amis ou seul-e dans une ambiance conviviale, qui s'adresse autant aux amateur-rices de roller qu'aux novices. Une immersion dans les années 80 pour le bonheur de tout le monde. Poursuivre les festivités du 22 juin sur des roulettes en musique, c'est la bonne idée qu'on adore ! Prêts de rollers possible.

► Music open air et Graff avec Transpose

Horaires : 21H – minuit

Un pont entre les disciplines, rassemblant graffiti, live painting et bien plus encore dans un univers vibrant au son de la musique électronique électronique proposée par de talentueux DJ Grenoblois. Une œuvre graphique sera créée sur une bâche géante en direct au cours du concert sur la thématique du sport à la grenobloise.