



## Mois de l'accessibilité : Une journée sportive et handisportive

**Samedi 23 novembre de 13h30 à 17h30**

► **Gymnase Jean-Philippe Motte, 1 rue des peupliers**

*En présence de*

► **Céline Mennetrier**, Adjointe aux Sports

► **Luis Beltran-Lopez**, Conseiller municipal délégué au Handicap et à l'Accessibilité

**Dans le cadre du mois de l'accessibilité organisé par la Ville, la 6<sup>ème</sup> édition de la journée sportive de l'accessibilité se déroulera ce samedi au gymnase Jean-Philippe Motte. Les activités sont destinées à des personnes de tout âge, en situation de handicap ou non. Objectif : réunir tous les publics pour partager une expérience sportive et festive autour de multiples ateliers. La journée et les activités seront animées par des étudiant-es de l'UFR Staps APA (Activités Physiques Adaptées).**

**Par sa politique sportive, Grenoble agit pour un sport toujours plus accessible et inclusif. Ainsi, en 2025, la Ville, en partenariat avec le Comité Paralympique et Sportif Français proposera le programme « Club inclusif ». Ce programme vise à augmenter le maillage des clubs sportifs para-accueillant en formant les associations qui le souhaitent pour s'engager dans l'accueil de personnes en situation de handicap.**

### **Au programme de la journée sportive et handisportive**

- Kin-ball et basket avec les Big Bang Ballers
- Torball et échecs avec Grenoble Handisport
- Biodanza par Yalla La Vie avec Aurélie Arnaud et Catherine Toussaint
- Séance de qi gong avec l'Académie de Qi Gong
- Sports fauteuil et vélo électrostimulation avec l'association ANTS (acronyme anglais pour Sport et Thérapies Neuro-rééducatives Avancées) pour tester l'électrostimulation sur un vélo adapté. Par le biais d'électrodes posées sur la peau, un courant électrique traverse les muscles initiant leur contraction et permettant de pédaler automatiquement.
- Jeux de société inclusifs avec l'association Phénix
- Hockey fauteuil avec l'association EASI
- À 14h30 : un spectacle de danse par la compagnie Colette Priou, avec le groupe Imagin', composé de danseuses et danseurs amateurs valides et en situation de handicap : « Ensemble pour les Jeux ! » labellisé « Olympiade Culturelle - Paralympique ». Le thème est la gestuelle inspirée de divers sports, de la foule, des athlètes et de l'émotion que leur apportent les JO. Durée : 20 minutes.
- Tennis fauteuil avec le GUC tennis

Des stands seront également à retrouver tout au long de l'après-midi, dont celui de Lucie de Roumilly avec des ateliers de sensibilisation aux différents type de handicaps, du Département de l'Isère, ou encore des association Comme Les Autres et de l'ANTS.

### Informations pratiques

- ▶ Prévoir des baskets de sport pour participer aux activités et amener de quoi boire et manger (pas de restauration, ni buvette dans le gymnase).
- ▶ Tout public / Gratuit.
- ▶ Accès : Tram A, arrêt La Bruyère – Parc Jean Verlhac, le tram est situé en face du gymnase.

Plus d'informations sur le Mois de l'Accessibilité [ici](#)



**UGA STAPS** Université Grenoble Alpes **VILLE DE GRENOBLE**

## JOURNÉE SPORTIVE DU MOIS DE L'ACCESSIBILITÉ

**SAMEDI 23 NOVEMBRE**  
**DE 13H30 À 17H30**  
**CENTRE SPORTIF JEAN-PHILIPPE MOTTE**  
**1 RUE DES PEUPLIERS - GRENOBLE**

UNE JOURNÉE DE SPORT, DE PARTAGE ET D'INCLUSION !

HANDISPORTS, JEUX, SPECTACLE DE DANSE, ANIMATIONS...

ENTRÉE GRATUITE ET OUVERTE À TOUS !

ACCÈS PMR  
PARKING  
TRAM A LA BRUYÈRE

[HTTPS://STAPS.UNIV-GRENOBLE-ALPES.FR](https://staps.univ-grenoble-alpes.fr)  
[WWW.GRENOBLE.FR](http://WWW.GRENOBLE.FR)